



Ma che Bontà - La newsletter di Cle!

Buongiorno e buona domenica amici!

Siamo in piena estate ormai, stare ai fornelli è dura e ancor più improponibile accendere il forno! In questo periodo la fanno da padrone le “no-bake recipe”, ossia ricette che non necessitano del forno. In più da due settimane ho quasi del tutto eliminato lo zucchero ed i dolci: devo un po’ disintossicarmi e... perdere quei cinque chiletti che mi si sono appiccicati addosso da ottobre! Quindi per gli amanti del salato ci sarà qualche spunto in più, visto che i dolci ora me li concedo solo una volta a settimana! Ma lasciamo stare i miei problemi con la bilancia e passiamo alle news!

Sommario

Conserve: sono pronta!	1
Le ultime ricette:	2
Classifica: Le ricette che voi preferite:	2
Le Ricette Barilla sul tuo iPad!	3
Libri, Film, TV: occhio alle bancarelle!	3

Conserve: sono pronta!

Vi avevo accennato nella precedente newsletter ([che potete trovare anche qui](#)) che per Natale ho intenzione di regalare ai miei amici dei vasetti di conserve, dolci e salate, fatte in casa. I barattoli ci sono, le ricette anche, i prodotti di stagione a bizzeffe... mancavano due cose ancora: il tempo e le etichette! Per il tempo ci sto ancora lavorando! Ma per le etichette ho risolto con questo meraviglioso libro (disponibile anche nella versione dedicata alle verdure, che penso proprio finirà anch’esso nella mia libraria!) che contiene 40 etichette adesive e più di 80 carinissime etichette non adesive. Il non plus ultra, insomma!



Le ultime ricette:

Ecco qui la carrellata delle ricette poste a giugno. Il forno c'è ma... non si vede!



Biscotti al caramello:

Segnatevi questa ricetta per quando l'aria comincerà a rinfrescarsi, ottimi per la pausa caffè, insuperabili con il tea..



Tuorlo fritto: Uno sfizio. Da provare almeno due volte nella vita! :D.



Giardino di fragole:

Soffice mousse di fragole abbracciata da una gelée allo yogurt, fresca, buona, genuina... Se mancano le fragole provatela con pesche o ciliegie!



Biscotto gelato: Non devo aggiungere altro! So già che l'idea vi alletta! Presto altre varianti!



Nocino: Siete ancora in tempo per procurarvi un po' di noci acerbe per provare a fare in casa questo liquore!



Fagioli con l'occhio: Li avete mai assaggiati? In casa mia si preparano così.

Classifica: Le ricette che voi preferite:

La new entry tra i post più cliccati di questo mese? Ma naturalmente la mia amata pasta con i fagiolini, uno dei piatti che la fa da padrone a casa mia in estate! Voi non lo sapete, ma mi riempite il cuore con i clic sulle ricette che ho imparato dalla mia mamma, la migliore guida in cucina che potessi sperare di conoscere!

- 1) [Crema pasticcera e crema chantilly \(=\)](#)
- 2) [Liquore alle ciliegie \(▲\)](#)
- 3) [Polpette di pane \(▼\)](#)
- 4) [Pasta con i fagiolini \(New ▲\)](#)
- 5) [Lonza di maiale alla birra \(=\)](#)

Le Ricette Barilla sul tuo iPad!

L'iPad per me è diventato un oggetto inutile ma indispensabile! Potrei continuare a vivere senza, ma è diventato un fedele compagno delle mie giornate, più pratico del laptop per le mie fugaci ronde mattutine, e molto più comodo dello smartphone per navigare fuori casa. Se dovessi restituirlo ad Amour forse ne sentirei la mancanza!

In vacanza ho poi scoperto l'app della Barilla che vi consiglio vivamente di scaricare sul vostro tablet/smartphone. L'app è gratuita e contiene moltissime ricette, tutte con l'apporto calorico e l'abbinamento dei vini, la funzione lista della spesa, il timer e il dosa spaghetti! Tra le app di cucina scaricate sino ad oggi decisamente la più divertente da usare! In vacanza poi mi è stata utilissima e di grande ispirazione! Consigliata!

Libri, Film, TV: occhio alle bancarelle!

Mi raccomando: quando in giro trovate delle bancarelle di libri (anche usati) o delle microfiere ENTRATECI! Io ho fatto i migliori affari sulle bancarelle dei libri! In particolare ci trovo sempre le "collane" che avrei magari voluto acquistare in edicola a cui ho rinunciato per limitare le spese, oppure grandi classici a prezzi stracciati, opuscoli tanto interessanti quanto introvabili... Insomma, il paradiso!

In particolare le collane destinate alla vendita in edicola spesso sono vendute in queste bancarelle anche con uno sconto superiore del 50%. All'ultima microfiera del libro ho beccato tutti i volumi de La grande Pasticceria d'Autore, di cui vi avevo già parlato in questo post. Sfogliando tutti i volumi della collana lì davanti a me, ho confermato l'impressione che ne avevo avuto saggiando i primi 4 volumi: per me sarebbero stati inutili doppioni! Quindi... ne ho preso solo uno (Torte farcite) insieme ad un libro sui gelati e semifreddi. Due bei volumi a prezzo di uno. Me felice!



Alla prossima!