

LA NEWSLETTER DI CLE

2018 / N. 1



AUGURI MAMME!

Alle vostre mamme, a voi che siete mamme, che lo sarete a breve o che lo desiderate. A voi che non ci pensate affatto o non ancora: AUGURI!

Quando si affronta il tema della maternità o dell'avere figli, io dico sempre che **non** diventare *madre* mi avrebbe cambiato la vita, molto più che esserlo diventata.

Vi interessa saperne di più di come JoZe è arrivata tra le mie braccia? Potete leggere questo post.

INNANZI TUTTO, GRAZIE!

Grazie mille a tutti coloro che hanno partecipato al Sondaggio sul mio blog. Come promesso ho sorteggiato un fortunello vincitore che si è aggiudicato un buono Amazon di 10€. Complimenti ancora a Nathan Never! Per tutti gli altri posso solo ringraziarvi dal profondo del mio cuore per il tempo dedicatomi, per le idee che mi avete dato ma anche per le conferme che quello che ho fatto sinora risponde alle vostre necessità! GRAZIE! Vi anticipo già che ci saranno prossime iniziative con altri premi in palio! :D Nella prossima newsletter vi darò maggior info su quello che emerso dalle vostre risposte! Ancora un po' di suspense!

In evidenza questa settimana:

Una torta per ogni mamma!

Che torta piace alla vostra mamma? Al cioccolato? Alla frutta? Con la panna? Ecco le mie proposte alla portata di tutti come difficoltà, anche dei più piccolini o... dei papà!



“Dio non poteva essere dappertutto, così ha creato le Madri” - Proverbio ebraico

Meal Plan della Settimana

Allegata a questa newsletter troverete il menù per due settimane (specie se come me preparate o il primo o il secondo ad ogni pasto e siete soliti preparare più porzioni da consumare nel corso della settimana). Spero davvero possa tornarvi utile e darvi qualche spunto. Vi basterà cliccare sulle foto delle ricette per aprire il link. Nel file ho incluso non solo ricette dal mio blog ma anche ricette di blog amici e che io stessa voglio provare a breve! Naturalmente se provate le ricette e le vostre famiglie apprezzano, fatemelo sapere! ☺

Restiamo in Contatto

Ma Che Bontà-Le Ricette di Cle
YouTube: @WonderCle
Instagram: @WonderCle
Twitter: @WonderCle
Facebook: @machebontacle

È Tempo di...



Rose: Sapevi che si possono utilizzare anche in cucina?

Scopri le possibili ricette. [Clicca qui](#)

Rucola: Scopri le mie ricette sul Blog [Clicca qui](#)

Come ti organizzo... il Guardaroba!

Quasi sicuramente avete già fatto il **cambio di stagione**, ma magari avete ancora per casa roba qui e la da sistemare o metter via. Il cambio stagione è un ottimo momento per **riordinare meglio il nostro armadio**, renderlo più **funzionale** alle nostre esigenze e per **liberarci di cose che non utilizziamo** più. Sul blog **Come ti Organizzo** ho dedicato una serie di post alla **organizzazione del guardaroba ed al suo decluttering**. Ti interessa saperne di più? [Clicca qui](#)



Perdi troppo tempo sui social? Prova così!



Alcuni giorni il lavoro che abbiamo da svolgere sembra noiosissimo e ogni minima distrazione ci distoglie dal nostro dovere. Peggio ancora se il nostro lavoro lo svolgiamo al PC e riceviamo continue notifiche/tentazioni dai social media. Alcuni ambienti lavorativi hanno già un blocco verso alcuni siti/social, ma non è detto che siano quelli gli unici a succhiare via tempo: ognuno ha i suoi punti deboli in fatto di siti internet ed interessi!

Recentemente ho scoperto questa estensione gratuita per Google Chrome, semplicissima da usare e molto efficace per ridurre al massimo

le distrazioni mentre si è al lavoro: Si chiama [Focus Mode \(clicca qui per andare alla pagina del widget ed installarlo sul tuo browser\)](#). **Focus Mode** è già preimpostato per bloccare i siti dei social più comuni ma potete togliere/aggiungere anche altri siti succhia tempo, a seconda dei vostri punti deboli! Quando è ora di mettersi al lavoro, basterà cliccare sulla icona della estensione, **abilitare il “Focus Mode”** ed ogni volta che tenterete di aprire una pagina “vietata” vi apparirà la simpatica immagine qui a lato. Sta a voi di volta in volta con la massima onestà sia tenere abilitato il Focus Mode, sia aggiungere di volta in volta i siti che notate vi succhiano via tempo (e sì! Vi autorizzo ad inserire anche il mio blog, lo so che ci passereste le ore! Ma poi ricordate di disabilitarlo quando siete in pausa!!!).

Anteprime e Sbirciatine:

Sono la moda del momento: le insalate in vasetto, da preparare in anticipo e usare nel corso della settimana, a casa o in ufficio. Vale la pena provare? Quali sono i trucchi per conservarle al meglio? Ve lo dirò nella prossima newsletter!



* * *

Restiamo in Contatto

Ma Che Bontà-Le Ricette di Cle

YouTube: @WonderCle

Instagram: @WonderCle

Twitter: @WonderCle

Facebook: @machebontacle

Email: lericettedicle@gmail.com

Ricevi questa newsletter perché sei abbonato agli aggiornamenti del mio blog [Ma Che Bontà – Le ricette di Cle](#). Se non ti è gradita o utile puoi mandarmi una email a lericettedicle@gmail.com con su scritto “CANCELLAMI”. Oppure scrivimi per proporre altri argomenti o temi!